Eine Begegnung der besonderen Art

Schnupper-Workshop mit Pferd und Tanz

Pferde eignen sich nicht nur als Freund oder Sportspartner, sondern auch als Therapeuten. Das zeigt der Schnupper-Workshop vom 4. Juni in Ottenbach.

Pferde reagieren wie ein Seismograf auf die Körpersprache, die Stimmung, das Befinden und die Ausstrahlung des Gegenübers und sie geben unmittelbares, ehrliches Feedback - unvoreingenommen und wertfrei. Ideale Voraussetzungen also, Pferde als Unterstützung zur individuellen Persönlichkeitsentfaltung einzusetzen. Jeder Mensch besitzt die Energien zur Selbstheilung und inneren Harmonie. Es gilt, diese wieder zu entdecken und in der Begegnung mit dem Pferd und im Tanz zu entfalten.

Der Coach begleitet die Begegnung und «übersetzt» die Sprache der Pferde. So lernt der Teilnehmer, eigene Verhaltensweisen wahrzunehmen, zu verstehen, wertzuschätzen und seiner inneren Führung wieder zu vertrauen. Die Pferde sind dabei mit ihrem direkten und klaren Wesen eine grosse Unterstützung.

Das «freie Tanzen mit Herz» erlaubt nach den Erfahrungen aus der kennenlernen. Kenntnisse im Umgang Pferdebegegnung ein weiteres Einsin- mit Pferden sind nicht erforderlich. ken in die ureigenen Themen – denn (pd.) Tanzen bewegt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Die Teilnehmenden tragen eine Augenbinde und bewegen sich zur Musik frei nach ihrem Gefühl. So erleben sie, wie sich die Sinne erweitern und der Zugang und www.sonnenpferd.ch.



Das Pferd als Seelen-Spiegel. (Bild zvg.)

zur inneren Welt geschaffen wird. Der «Blick nach innen» unterstützt Kreativität und Intuition und wirkt heilsam auf Körper, Geist und Seele.

Während eines halben Tages können die Teilnehmer des Schnupper-Workshops diese spezielle Art von Persönlichkeitsentfaltung in der direkten Begegnung mit Pferden und beim Erleben des «freien Tanzens mit Herz»

Schnupper-Workshop mit Pferd und Tanz am Samstag, 4. Juni, - Sonnenpferd, Freiraum für Persönlichkeitsentfaltung, Untermättli 10, Ottenbach. Infos und Anmelden: simone.landolt@sonnenpferd