

BIG GIRLS BOOGIE



Type : 4 mur, 32 temps
Choré : Mavis Broom
Musique : Big Girl (You Are Beautiful) by Mika
Niveau : Debutants

Moniteur SCWDA

WALK TWICE, KICK-BALL CHANGE, WALK TWICE STEP ½ TURN LEFT

1-2 Marche en avant droit et gauche
3&4 Kick droit , poser droit à côté PG , pas PG sur place
5-6 Walk forward right, left
7-8 Marche en avant droit et gauche

WALK TWICE, KICK-BALL CHANGE, WALK TWICE, ½ TURN LEFT

1-8 Répéter les pas 1-8

HIP BUMPS FORWARD TWICE, HIP BUMPS BACK TWICE, HIP ROLL TWICE

1-2 Petit pas PD à droit, bouger la hanche droit deux fois à droit
3-4 bouger la hanche droit deux fois à gauche
5-8 Cercle la hanche deux fois (hula hoop)., finir avec PdC sur la gauche

STEP, POINT TWICE, SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN

1-2 Pas PD croiser devant PG, (plié genou droit) pointer pointe PG à gauche (option shimmy)
3-4 Pas PG croiser devant PD, (plié genou gauche) pointer pointe PD à droit (option shimmy)
5&6 Pas PD croiser derrière PG, pas PG à gauche, pas PD sur place
7&8 Tourner ¼ à gauche pas PG croiser derrière PD, pas PD sur place, pas PG à côté PD

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE