

Homegrown

Type : 4 murs, 32 temps
Choré : Rachael McEnaney (UK/USA) jan 2015
Musique : Homegrown par Zac Brown (105 bpm)
Niveau : Improver



Moniteur SCWDA

Intro: 32 temps après le temps fort, commencer sur les paroles

Walk Right- Left, Right Shuffle, Forward Left, 1/2 Turn Right, 1/2 Turn Right With Left Back Shuffle

- 1-2 Pas droit devant, pas gauche devant (12 :00)
- 3&4 Pas droit devant, pas gauche près du pied droit, pas droit devant (12 :00)
- 5-6 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à droite (6 :00)
- 7&8 Pivoter 1/2 tour à droite et pas gauche derrière, pas droit près du pied gauche, pas gauche derrière(12 :00)

Option facile:

5-6 Pas gauche devant, pivoter 1/4 de tour à droite

7&8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche derrière le pied droit

1 Pas droit à droite (3 :00)

1/4 Turn Right Side, Left Cross, Right Side-Rock-Cross, Sway Left, Sway Right, Left Chasse

- 1-2 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit (3 :00)
- 3&4 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche (3 :00)
- 5-6 Pas gauche à gauche et balancer les hanches à gauche, balancer les hanches à droite (le poids termine sur le pied droit) (3 :00)

Remarque : Sur le refrain accentuez les paroles 'arms around me'. Pendant le sway à gauche amenez le bras droit devant le corps. Pendant le sway à droite amenez le bras gauche devant le corps.

- 7&8 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (3 :00)

Right Cross Rock, Right Chasse, Left Cross, Right Side, Left Sailor With 1/4 Turn Left

- 1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied droit (3 :00)
- 3&4 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite (3 :00)
- 5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite (3 :00)
- 7&8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit près du pied gauche, pas gauche devant (12 :00)

Right Kick, Right Back, Left Heel, Left In Place, Forward Right, 1/2 Pivot, Right Hitch, Right Back, Left Heel, Left In Place, Forward Right, 1/4 Pivot

- 1&2 Kick le pied droit devant, pas droit derrière, toucher le talon gauche devant (12 :00)
- &3-4 Ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche (le poids termine sur le pied gauche) (6 :00)
- 5&6 Hitch le genou droit, pas droit derrière, toucher le talon gauche devant (6 :00)
- &7-8 Ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant, pivoter 1/4 de tour à gauche (le poids termine sur le pied gauche) (3 :00)

Ending : La danse finira sur le temps 24. Remplacer le sailor 1/4 tour par un sailor 1/2 tour pour finir face devant (12 :00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!