







Links die Sie interessieren könnten...

Thema: Leben und Gesundheit / 11 19 – 11

	<p><u>Die 10 beliebtesten Apfelsorten – und warum du sie probieren solltest!</u> Ich stelle dir die 10 beliebtesten vor und verrate, wann du sie kaufen kannst und wie sie am besten schmecken.</p>
	<p><u>Gründe, warum wir nicht auf Kohlenhydrate verzichten sollten.</u> Sowohl Zucker als auch Stärke von Kohlenhydraten, die der Körper zur Energiegewinnung braucht.</p>
	<p><u>Das passiert, wenn Sie auf Kaffee verzichten</u> Sind Sie auch süchtig nach Koffein und trinken mehrere Tassen Kaffee am Tag? Unglaublich, was alles passiert, wenn Sie aufhören, Kaffee zu trinken! Erst kommt der Entzug, dann die positiven Folgen</p>
	<p><u>Welche Äpfel eignen sich für Apfelkuchen, Kompott und Co.?</u> Es gibt so viele tolle Apfelsorten und alle schmecken sie auf ihre Weise fantastisch. Aber welche Äpfel sind eigentlich zum Backen am besten geeignet und welche für Apfelmus oder Marmelade?</p>
	<p><u>Erkältung vorbeugen - diese 10 Lebensmittel helfen!</u> Mit der richtigen Ernährung Erkältungen vorbeugen!</p>
	<p><u>Abnehmen: So funktioniert das Prinzip der Tomaten-Diät.</u> Wer effektiv abnehmen und die Figur dann dauerhaft halten will, sollte seine Ernährungsgewohnheiten von Grund auf umstellen,</p>