

Merkblatt für Teilnehmer an Spazierwanderungen (*)

Bitte Aufbewahren!

Interessenmeldung / Einladung / Anmeldung

Mitglieder ohne E-Mail Adresse: Nur diejenigen welche die Interessen- Voranmeldung ausgefüllt und per Post abgeschickt haben, erhalten jeweils auch per Post die Einladung mit Anmeldeformular der bevorstehenden Wanderung zugestellt.

Mitglieder mit E-Mail Adresse: Nur diejenigen welche die Interessen-Voranmeldung online ausgefüllt und abgeschickt haben, werden jeweils per E-Mail über die bevorstehende Spazierwanderung informiert. Sie können sich auch über die Homepage für die aktuelle Spazierwanderung online anmelden.

Wanderleitung

Das Erkennen und die Führung der Spazierwanderung wird mit einem Leiter und wenn möglich mit einem Begleiter durchgeführt.

Fahrkosten der Teilnehmer

Für die Hin- und Rückfahrt mit ÖV besorgt jeder Teilnehmer selber seine Fahrkarte.
Die Fahrrouten sowie Abfahrt- und Ankunftszeiten werden in der Einladung beschrieben.

Fahrkosten vom Leiter und Begleiter

Für die Entschädigung der Fahrkosten vom Leiter und Begleiter wird am Spaziertag pro Teilnehmer ein Pauschalbetrag von Fr. 2.- einkassiert.

Anforderungen

Leichte Spazierwanderungen. Kleine Auf- und Abstiege. Auch für untrainierte Wanderer geeignet.

Ausrüstung

Schuhe mit rutschfester Profilsohle, Rucksack, Wanderstöcke. Der Jahreszeit und Witterung entsprechende Kleider. Persönliche Medikamente, Heftpflaster und elastische Gazebinde.

Verpflegung

Unbedingt genügend Flüssigkeit und eine kleine Zwischenverpflegung (z. Bsp. Apfel, Kraftriegel) mitnehmen. Der Leiter organisiert wenn mögliche eine Einkehr nach der Spazierwanderung.

Haftung / Versicherung

Die Teilnahme an den geführten Spazierwanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers.

Die Leiter der Spazierwanderung und der Verein VP ABB übernehmen keine Haftung.

Notfälle

Den Teilnehmern wird dringend empfohlen, das persönliche Notfallblatt auf sich zu tragen.

Der Spazierleiter hat immer ein Mobiltelefon bei sich und kennt die Nummern der Notfalldienste.

(*) Zur Vereinfachung gilt die männliche Bezeichnung für Frauen und Männer.