

Checkliste zu CORONA



Wie bereite ich mich auf eine Selbst-Isolation oder Quarantäne vor?

Stellen Sie sich rechtzeitig die Fragen, wie Sie im Notfall versorgt werden können, treffen Sie allenfalls schon Absprachen, notieren Sie sich Ihre individuellen Telefonnummern und Mail-Adressen, wo Sie Hilfe erhalten können. Achten Sie darauf, dass Sie Ihre wichtigen Medikamente immer in genügender Menge zuhause haben und eher etwas mehr Bargeld.

Hotlines

Bundesamtes für Gesundheit	058 463 00 00
Aargauischer Ärzteverband: Beratungstelefon für dringliche medizinische Fragen	0900 401 501
Kanton Aargau	mailto:coronavirus@ag.ch

Hier finden Sie den aktuellen Informationsstand von Bund und Kanton

Bundesamt für Gesundheit	www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html
	https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/besonders-gefaehrdete-menschen.html
Empfehlungen Kanton Aargau	www.ag.ch/de/themen_1/coronavirus_2/coronavirus.jsp

Wo kann ich Hilfe anfordern?

	Kantonal	Regional und indiv. Tel.-Nr.
Ärzte		
Gemeindeverwaltung		
Spitex Verband Aargau mit Suchfunktion Spitex vor Ort	www.spitexag.ch/ 0842 80 40 20	
Pro Senectute Aargau	www.ag.prosenectute.ch/ 062 837 50 70	
Entlastungsdienst AG-SO	www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn/ 058 680 21 50	
Entlastungsdienst SRK	www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste 062 544 03 03	
Medikamente - Apotheken		
Nahrungsmittel – Läden vor Ort		
online-shopping Le Shop Migros Produkte	www.leshop.ch/files/help/de/service/home.html	
online-shopping Coop	www.coopathome.ch/de/lieferbedingungen	
Mahlzeitendienst	www.ag.prosenectute.ch/de/hilfen/mahlzeitendienst.html 062 837 50 70	
Indiv. lokale Mahlzeitendienste, ev. bei Altersheim, ev. Restaurant		
Nachbarschaftshilfen		