

Links die Sie interessieren könnten...

Thema: Leben und Gesundheit / 05 2020

	<p><u>Rechner Body-Mass-Index (BMI)</u> Der Body Mass Index (BMI) ist eine Orientierungshilfe, um das Körpergewicht einer Person zu beurteilen. Mit unserem BMI-Rechner können Sie entsprechende Werte ermitteln.</p>
	<p><u>Neu: myAquilana Kundenportal und App</u> Einfach, übersichtlich, digital – Mit den Online-Services von Aquilana Versicherungen haben die Nutzer sämtliche Services jederzeit bequem zur Hand</p>
	<p><u>Kein Coiffeurtermin in Sicht – Finger weg von der Bastelschere</u> In der Corona-Krise verzögert sich der nächste Coiffeurbesuch für viele. Wer nun zu irgendeiner Drogeriefarbe oder zur Bastelschere greift, wird das bereuen.</p>
	<p><u>Gartenarbeit – was ist möglich während der Corona-Krise?</u> Die Natur lässt sich vom Coronavirus nicht aufhalten. Jetzt ist es Zeit, sich um seinen Balkongarten zu kümmern.</p>
	<p><u>Das passiert mit deinem Körper, wenn du jeden Tag Kaffee trinkst</u> Jeden Tag eine Tasse Kaffee? Standard! Doch was macht der tägliche Konsum eigentlich mit unserem Körper? Wir haben die Antwort ...</p>
	<p><u>Ei-Allergie: Was du darüber wissen solltest</u> Die Ei-Allergie zählt zu den häufigsten Lebensmittelallergien bei Kindern. Hier erfährst du die Ursachen, die Symptome und was dagegen helfen kann.</p>
	<p><u>Die Dosis zählt: Wie viel Salz ist noch gesund?</u> Essen ohne Salz? Für viele undenkbar. Wer es mit dem Würzmittel aber übertreibt, riskiert auf Dauer seine Gesundheit. Im Zweifel ist weniger hier mehr - und schmeckt am Ende sogar besser.</p>