







**Links die Sie interessieren könnten...**

**Thema: Leben und Gesundheit / 07 2020**

	<p><b><u><a href="#">Plastikrecycling – mehr als nur eine «Scheinlösung»?</a></u></b>        Die Migros startet heute in den ersten Filialen ihr Plastikrecycling-Projekt. Greenpeace sieht dieses äusserst skeptisch, das Bundesamt für Umwelt positiv – fordert aber viel Transparenz.</p>
	<p><b><u><a href="#">Diese Lebensmittel halten Herz und Kreislauf in Schwung</a></u></b>        Gesunde Ernährung besteht nicht nur aus Salatblättern, im Gegenteil. Wer Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen möchte, sollte auch sich so vielseitig wie möglich ernähren, und das ist ziemlich lecker wie wir finden.</p>
	<p><b><u><a href="#">Nagelfolien sind jetzt total im Trend: Cooles Nagel-design ganz einfach zum Aufkleben</a></u></b>        Mit einem ausgefallenen Nageldesign werden deine Hände zum absoluten Blickfang! Mit Hilfe von Nagelfolien werden deine Nägel zu einem echten Beauty-Statement. Wir erklären, wie der Trend funktioniert</p>
	<p><b><u><a href="#">Clean Eating – So leicht kann gesunde Ernährung sein</a></u></b>        Was Clean Eating bedeutet, erklären wir hier. Plus Tipps und Rezepte für eine Ernährungsumstellung.</p>
	<p><b><u><a href="#">Earl-Grey-Eistee mit Himbeeren ist der perfekte Durstlöscher im Sommer</a></u></b>        Nichts löscht den Durst an heißen Tagen besser als ein kühler Eistee. Unser Favorit in diesem Sommer? Earl-Grey-Eistee mit Himbeeren.</p>
	<p><b><u><a href="#">8 Tipps, wie wir unsere Lebensmittel länger haltbar machen und weniger wegwerfen</a></u></b>        Lebensmittel länger aufbewahren.</p>
