







Links die Sie interessieren könnten...

Thema: Leben und Gesundheit / 02 17- 06

	<p><u>Das Risiko, als Frau das Wort zu ergreifen.</u> Geschlechterforscherin Franziska Schutzbach sagt, vielen Frauen gehe es heute deutlich besser als noch ihren Grossmüttern. Und dennoch bleibe die Welt von Männern dominiert. Ein Gespräch über neue Rollenbilder, Gratisarbeit und männliche Gegenreaktionen auf die Emanzipation.</p>
	<p><u>Wie gesund bin ich? Alle Fitnessdaten auf einen Blick.</u> Fitness-Tracker, Smartwatch und Smartphone helfen uns, unseren sportlichen Einsatz aufzuzeichnen. Doch sind die Daten dann oft wild in Apps und Datenbanken verstreut. Mit diesen Tricks bringen wir all unsere Fitness-Daten zusammen.</p>
	<p><u>Getränke in nur zwei Minuten kühlen.</u> Ein kühles Getränk macht den heissesten Sommertag erträglich. Gegen einen verregneten Sommer haben wir zwar noch kein Mittel, aber wir können Ihnen zeigen, wie Sie lauwarme Getränke in Minutenschnelle kühlen.</p>
	<p><u>Jetzt fliegen sie wieder: Mücken, Steinfliegen & Co – Was hilft?</u> Wenn die Temperaturen steigen, steigt draussen auch die Anzahl fliegender Plagegeister. Besonders lästig sind zurzeit die sogenannten Steinfliegen entlang von Gewässern. Auch Mücken könnten uns dieses Jahr zahlreich besuchen. Ein Experte klärt auf, was man gegen die lästigen Tierchen tun kann.</p>
	<p><u>Schimmel im Haus: Wie er entsteht und wie man ihn für immer los wird.</u> Schimmel ist heutzutage ein Problem vieler Haushalte – in Häusern übrigens genauso wie in Wohnungen. Er tritt an Wänden, Decken, Möbeln und unserer Kleidung auf, besonders gerne im Keller oder Feuchträumen wie Bädern oder Waschküchen.</p>
	<p><u>Zehn Anzeichen für eine Glutenunverträglichkeit.</u> Bei einem Verdacht auf Glutenintoleranz muss man schnell handeln. Die negativen Auswirkungen des bösen Klebers können die Gesundheit stark beeinträchtigen. Bei diesen Anzeichen sollten Betroffene einen Arzt aufsuchen.</p>