

**Links die Sie interessieren könnten...**

**Thema: Leben und Gesundheit / 05 18 – 05**

	<p><b><u>Ab wann ist Vergesslichkeit krankhaft? Demenz</u></b>          Jeder vergisst mal einen Namen oder ein Datum, das ist normal und kann z.B. stressbedingt sein. Doch ein schlechtes Gedächtnis kann auch erstes Anzeichen einer Demenzerkrankung – allen voran Alzheimer – sein. Wie erkennt man den Unterschied?</p>
	<p><b><u>Giftige Dämpfe: So schädlich sind Putzmittel</u></b></p>
	<p><b><u>Mit diesem Trick lässt sich Spargel viel leichter zubereiten</u></b>          Die Spargel-Saison ist in vollem Gange und dank diesem Trick lässt sich unser Lieblingsgemüse nun noch leichter schneiden und schälen</p>
	<p><b><u>Eggsperten verraten: Das passiert, wenn man jeden Tag ein Ei isst</u></b>          Sie sind günstig, reich an Eisen, Proteinen, Aminosäuren und Antioxidantien. Klingt doch eggs-zellent!</p>
	<p><b><u>Gesünder kochen: Tricks und Tipps für faule Köche</u></b>          Du möchtest gesünder leben und viel öfter selbst kochen? Unsere Tipps verraten dir, wie das auch ohne großen Aufwand möglich ist.</p>
	<p><b><u>Darum sind Wattestäbchen für die Ohren tabu</u></b>          Wattestäbchen werden von manchen Menschen dazu genutzt, um den Schmalz aus den Ohren zu holen. Aber darauf sollte man aus bestimmten Gründen besser verzichten.</p>