







**Links die Sie interessieren könnten...**

**Thema: Leben und Gesundheit / 06 18 – 06**

	<p><b><u>Was trocknet die Hände im WC sauberer: Papier oder Luft?</u></b> Hygiene beim Händewaschen ist keine Frage – doch womit ist die am besten gewährleistet? Papiertuch oder elektrisches Gebläse? Eine Journalistin der deutschen Wochenzeitung «Die Zeit» wollte es genau wissen.</p>
	<p><b><u>Preisfrage: Ist Fleur de Sel wirklich gesünder als Kochsalz?</u></b> Es schimmert in zartem Rosa oder glitzert tiefschwarz: Spezielles Salz aus anderen Teilen der Erde erobert nach und nach die Supermärkte. Geschmacklich unterscheiden sich die Salze. Aber ist eins auch gesünder als das andere?</p>
	<p><b><u>Obst und Gemüse waschen! Hast du es dein Leben lang falsch gemacht?</u></b> Wie sollte man sein Gemüse waschen, um es von Pestiziden und schädlichen Keimen zu reinigen? Du hast es eventuell ewig falsch gemacht.</p>
	<p><b><u>Erdbeeren lagern – so bleiben sie lange frisch</u></b> Knallig rote Erdbeeren sind im Frühling einfach ein Hochgenuss. Ob vom Erdbeerstand, oder aus dem Supermarkt – wir geben dir Tipps zum Erdbeeren lagern. Denn nur wenn die Umgebung stimmt, bleiben die leicht verderblichen Beeren lange haltbar und frisch.</p>
	<p><b><u>Johannisbeeren pflanzen, pflegen und ernten</u></b> Frische Johannisbeeren aus dem eigenen Garten schmecken einfach himmlisch. Wir sagen Ihnen, wie Sie die Beeren in Ihrem eigenen Garten kultivieren.</p>
	<p><b><u>Stiftung Warentest: Tester warnen: In fast allen alkoholfreien Bieren steckt Glyphosat</u></b> Wer keinen Alkohol trinken, aber nicht aufs Bier verzichten möchte, kann getrost zum Alkoholfreien greifen. Geschmacklich sind die gar nicht schlecht, hat Stiftung Warentest herausgefunden. Dafür lauert eine andere Gefahr.</p>