







**Links die Sie interessieren könnten...**

**Thema: Leben und Gesundheit / 08 18 – 08**

	<p><b><u>Die besten Spartipps für Reisen</u></b> Früh buchen Egal ob Bahn oder Flugzeug – je früher man bucht, desto günstiger ist die Reise. Frühbucher können oft von Sparpreisen und anderen Rabatten profitieren. Wenn man den Reiseternin also eine Weile im Voraus planen kann, sollte man diese Ersparnis unbedingt mitnehmen!</p>
	<p><b><u>Von diesen Lebensmitteln kannst du unendlich viel essen, ohne zuzunehmen</u></b></p>
	<p><b><u>Diese Frucht hilft beim Abnehmen</u></b> Sie macht wach, glücklich und beschleunigt den Gewichtsverlust – diese Frucht sollten Sie jeden Morgen um 7 Uhr essen.</p>
	<p><b><u>Mundgeruch: Was hilft wirklich dagegen?</u></b> Mundgeruch ist unangenehm. Doch was kann man tun, wenn der Geruch nicht nur nach dem Verzehr stark riechender Speisen auftritt, sondern regelmässig? Ein paar Tipps.</p>
	<p><b><u>Hitzetage: Wie viel Duschen ist gesund?</u></b> Je wärmer es wird, desto öfter möchte man unter die Dusche springen. Doch Experten raten ab. Oft, lange, mit herrlich duftendem Schaum: Beim Duschen ist alles verboten, was Spass macht. Wer sich an ein paar Regeln hält, tut Haut und Körper etwas Gutes.</p>
	<p><b><u>Achterbahn bis Bürostuhl: Wird uns im Alter schneller schwindelig?</u></b> In der Achterbahn wird uns schlecht, obwohl wir das als Kind doch so gerne machten und endlos weiterfahren konnten: Wir verraten, ob es wirklich am Alter liegt.</p>