

Links die Sie interessieren könnten...

Thema: Leben und Gesundheit / 06 19 – 06

	<p><u>Heilpflanze Thymian: So wirkt das Sommergewürz</u> Thymian ist viel mehr als nur ein beliebtes Küchengewürz: Als Heilpflanze kommt sie bei vielen gesundheitlichen Beschwerden zum Einsatz.</p>
	<p><u>Meist verkaufter Cocktail der Welt: Aperol Spritz</u> Der Aperol Spritz gehört zu den meistverkauften Cocktails weltweit. Der besteht aus dem Bitterlikör Aperol, der mit Prosecco und Soda-Wasser aufgefüllt wird. Aber woher kommt der Cocktail überhaupt und wie kam er zu seinem Namen?</p>
	<p><u>Richtig wandern bei Arthrose, Asthma und Co.</u> Wandern ist gesund und empfiehlt sich auch bei Erkrankungen wie Arthrose oder Asthma. Was beachtet werden sollte....</p>
	<p><u>Darum sollten Sie die Beine nicht übereinanderschlagen</u> Es ist bequem und typisch weiblich, doch Sitzen mit übereinandergeschlagenen Beinen birgt ernsthafte gesundheitliche Gefahren..</p>
	<p><u>Warum die Zeit scheinbar schneller vergeht, wenn ihr älter werdet</u> Habt ihr euch früher auch von einer Schulwoche zur nächsten gequält und das Ende des Semesters herbeigesehnt, während ihr euch jetzt fragt, wie denn schon wieder das erste Quartal des Jahres vorbei sein kann?</p>
	<p><u>Wie Blaubeeren den Blutdruck senken</u> Ob im Joghurt oder als Snack für Zwischendurch: Die auch Heidelbeeren genannten Früchte werden immer beliebter. Sie schmecken nicht nur aromatisch, Sie enthalten große Mengen an Provitamin A, Vitamin E und C.</p>