

Pflegeablauf

Körperpflege am Lavabo

aktualisiert

Wohnzimmer	1. Vorhänge im Büro und Wohnzimmer öffnen und PC einschalten
Badezimmer	2. Bereitlegen: 1 mittleres blaues Frottiertuch gebraucht, 1 blauer Waschlappen neu, Duschmittel 3. WC-Deckel und Ring hochklappen 4. Duschstuhl ins Zimmer nehmen
Zimmer	5. Bett auf Arbeitshöhe stellen 6. Alarmknopf am Arm entfernen und im Zimmer auf die Kommode legen 7. Klient auf Rücken drehen, Kopfteil leicht hochstellen (Breachreiz) 8. Bei Bedarf Finger- u. Zehennägel schneiden, Beinhaare entfernen (Wachsstreifen) 9. Slip und Antirutschsocken ausziehen 10. Slip, Socken, Hose und die hohen, schwarzen Tagesschuhe im Bett anziehen 11. Duschstuhl und Drehscheibe ans Bett stellen 12. Bett ein wenig nach unten fahren 13. Klient im Päckli aufnehmen und an Bettrand setzen (Beine und Oberkörper gleichzeitig) 14. Füsse auf Drehscheibe und Bett hochfahren 15. Aufstehen, drehen, Nachthemd hochziehen, auf Duschstuhl setzen 16. Füsse auf Duschstuhl-Fussablage stellen 17. Kleider (wenn nicht bereits bereitgelegt) mit Klienten aussuchen und auf den Rollator legen 18. Klient mit Duschstuhl rückwärts ins Badezimmer fahren
Badezimmer	19. Klient mit Duschstuhl über WC schieben (klemmt ein wenig) 20. 2 - 3 Minuten zum Wasserlösen alleine lassen 21. Währenddessen Zimmer lüften, Rollstuhl bereit machen mit Drehscheibe (Fussablage elektrisch nach hinten und Vorder-Räder manuell quer stellen) 22. Klient im Intimbereich mit WC-Papier trocknen 23. Vom WC nehmen und zum Lavabo fahren 24. Gesicht, Hals und Ohren ohne Mittel mit dem Waschlappen waschen, nicht trocknen 25. Finger mit Waschlappen und Mittel gut waschen und mit Intimtücher trocknen (Fingerzwischenräume) 26. Nachthemd ausziehen 27. Achselhöhlen mit Waschlappen und Mittel gut waschen und trocknen 28. Intimbereich mit Waschlappen und wenig Mittel waschen und ohne Mittel nachwaschen, mit Intimtücher trocknen 29. Deo und ev. Eincremen (Sommer Sonnencreme) 30. BH und Oberteil anziehen (Hals vorne freihalten)

	<p>31. Zähne nur aussen mit wenig Zahnpaste putzen, Zunge mit Zungenschaber reinigen, Wasser trinken</p> <p>32. Haare kämmen und frisieren</p> <p>33. Gesicht und Handoberfläche eincremen</p> <p>34. Slip Einlage einlegen, eher vorne (ist im Spiegelschrank)</p> <p>35. Duschstuhl genau vor Lavabo platzieren (Plättli Fuge beachten)</p> <p>36. Klient Hände auf den Lavabo Rand legen</p> <p>37. Aufstehen (Kopf lehnt am Spiegel)</p> <p>38. Duschstuhl wegschieben</p> <p>39. Slip und Hosen gerade heraufziehen</p> <p>40. Klient auf Rollator setzen</p> <p>41. Ev. Schmuck anlegen</p> <p>42. Klient mit Rollator ins Zimmer fahren</p>
Zimmer	<p>43. Vom Rollator in den Rollstuhl transferieren (Drehscheibe benutzen)</p> <p>44. Kleider richten</p> <p>45. Ev. Schuhe wechseln</p> <p>46. Brille reinigen und anziehen</p> <p>47. Klient fährt mit dem Treppenlift nach unten ins Büro vor den PC</p>
Küche	<p>48. Spitex holt Joghurt, Kaffee und Medikamente-Doset (im schmalen Oberschrank) aus Küche (weisse Tasse, goldene Kapsel, 2 Kaffeerähmli, Trinkhalme sind im Eckoberschrank)</p>
Büro	<p>49. Kaffee mit Trinkhalm in Halterung stellen (ev. anpassen), Joghurt und Medikamente eingeben</p>
Zimmer / Bad	<p>50. Betten und Aufräumen (Molton straffziehen)</p> <p>51. Nachthemd, Rutschsocken, weisser Kissenschutz in Nachttischschublade legen</p> <p>52. Wärmeflaschen ausschütten und im Bad ins untere Fach des Rollwagens legen</p> <p>53. Hirsekissen und Kirschsteinkissen aufs Tablar ob der Mikrowelle legen</p>
Verabschiedung	<p>54. Klient fragen ob noch einen Wunsch</p> <p>55. Verabschieden</p>

Abläufe so genau wie möglich niederschreiben. Als zusätzliche Hilfe können Fotos (z.B. bei der Lagerung) eingesetzt werden. Ebenfalls muss bei der Pflege von Klienten mit Verlust der Lautsprache, eine Buchstabentafel bereit liegen.