

Wohnzimmer	1. Vorhänge im Büro und Wohnzimmer öffnen und PC einschalten
Badezimmer	2. 2 blaue Frottiertücher und 1 Waschlappen über die Duschkabine hängen (gebrauchte in den Wäschekorb im ZM) 3. Dusch- und Haarmittel sind in der Dusche (Reserve ob Badewanne) 4. Duschbrause auf Arbeitshöhe hängen 5. Wasser nicht vorwärmen (Rutschgefahr) 6. WC-Deckel und Ring hochklappen 7. Duschstuhl ins Zimmer nehmen
Zimmer	8. Bett auf Arbeitshöhe stellen 9. Alarmknopf am Arm entfernen und im Zimmer auf die Kommode legen 10. Klient auf Rücken drehen, Kopfteil leicht hochstellen (Brechreiz) 11. Slip ausziehen 12. Antirutschsocken ausziehen, die hohen, schwarzen Tagesschuhe im Bett anziehen 13. Duschstuhl und Drehscheibe ans Bett stellen 14. Bett ein wenig nach unten fahren 15. Klient im Päckli aufnehmen und an Bettrand setzen (Beine und Oberkörper gleichzeitig) 16. Füsse auf Drehscheibe und Bett hochfahren 17. Aufstehen, drehen, Nachthemd hochziehen, auf Duschstuhl setzen 18. Füsse auf Duschstuhl-Fussablage stellen 19. Kleider (wenn nicht bereits bereitgelegt) mit Klienten aussuchen und auf den Rollator legen 20. Klient mit Duschstuhl rückwärts ins Badezimmer fahren
Badezimmer	21. Klient mit Duschstuhl über das WC schieben (klemmt ein wenig) 22. 2 - 3 Minuten zum Wasserlösen allein lassen 23. Währenddessen Zimmer lüften, Rollstuhl bereit machen mit Drehscheibe (Fussablage elektrisch nach hinten und Vorder-Räder manuell quer stellen) 24. Spitex macht Barfuss, zieht Füsslinge, Schürze u. Handschuhe an 25. Klient im Intimbereich mit WC-Papier trocknen und vom WC nehmen 26. Klient übers Eck in die linke hintere Ecke der Dusche schieben 27. Nachthemd ausziehen 28. Wasserstrahlstärke und Wärme einstellen (Klient hat gerne warm) 29. Gesicht und Ohren ohne Mittel mit dem Waschlappen waschen, nicht trocknen 30. Körper abbrausen, Brause hinter dem Rücken aufhängen, Wasser laufen lassen 31. Körper von oben nach unten mit Waschlappen und Mittel waschen (Achseln mehr Mittel nehmen) 32. Nach Bedarf Achselhaare rasieren

	<p>33. Intimbereich mit Waschlappen und wenig Mittel waschen und ohne Mittel nachwaschen</p> <p>34. Haare waschen</p> <p>35. Körper und Haare abduschen</p> <p>36. Frottieren in der Dusche</p> <p>37. Spitex zieht ihre Füsslinge, Schürze u. Handschuhe aus und zieht ihre Schuhe an</p> <p>38. Klient aus der Dusche rollen und neben die Badewanne fahren</p> <p>39. Zwischen Fingern, Bauchnabel, Zehen und Intimbereich mit Intimtücher nochmals gut trocknen</p> <p>40. Ohren und ev. Nase reinigen (spezielle Technik mit Wattestäbchen)</p> <p>41. Zähne nur aussen mit wenig Zahnpaste putzen, Zunge mit Zungenschaber reinigen, Wasser trinken</p> <p>42. Deo und ev. Eincremen (Sommer Sonnencreme)</p> <p>43. Anziehen von oben nach unten (Hals vorne freihalten)</p> <p>44. Gesicht und Handoberfläche eincremen</p> <p>45. Haare föhnen und frisieren</p> <p>46. Slip Einlage einlegen, eher vorne (ist im Spiegelschrank)</p> <p>47. Duschstuhl genau vor Lavabo platzieren (Plättli Fuge beachten)</p> <p>48. Klient Hände auf den Lavaborand legen</p> <p>49. Aufstehen (Kopf lehnt am Spiegel)</p> <p>50. Duschstuhl wegschieben</p> <p>51. Slip und Hosen gerade heraufziehen</p> <p>52. Klient auf Rollator setzen</p> <p>53. Ev. Schmuck anlegen</p> <p>54. Klient mit Rollator ins Zimmer fahren</p>
Zimmer	<p>55. Vom Rollator in den Rollstuhl transferieren (Drehscheibe benutzen)</p> <p>56. Kleider richten</p> <p>57. Ev. Schuhe wechseln</p> <p>58. Brille reinigen und anziehen</p> <p>59. Klient fährt mit dem Treppenlift nach unten ins Büro vor den PC</p>
Küche	<p>60. Spitex holt Joghurt und Kaffee aus Küche (weisse Tasse, goldene Kapsel, 1 Zucker, 2 Kaffeerähmli, Trinkhalme sind im Eckoberschrank)</p>
Büro	<p>61. Kaffee mit Trinkhalm in Halterung stellen (ev. anpassen), Joghurt eingeben</p>
Zimmer / Bad	<p>62. Betten und Aufräumen (Molton straffziehen)</p> <p>63. Nachthemd, Rutschsocken, weisser Kissenschutz in Wäschekorb</p> <p>64. Wärmeflaschen ausschütten und im Bad ins untere Fach des Rollwagens legen</p> <p>65. Hirsekissen und Kirschsteinkissen aufs Tablar ob der Mikrowelle legen</p>
Verabschiedung	<p>66. Klient fragen ob noch einen Wunsch</p>

	67. Verabschieden
--	--------------------------

Abläufe so genau wie möglich niederschreiben. Als zusätzliche Hilfe können Fotos (z.B. bei der Lagerung) eingesetzt werden. Ebenfalls muss bei der Pflege von Klienten mit Verlust der Lautsprache, eine Buchstabentafel bereit liegen.