

# Spaghetti Tonno

---



## Zubereitung (4 Personen)

1 dl Olivenöl  
1 Zwiebel  
2 Zinken Knoblauch  
1 Büchse Thon (im Salzwasser – nicht Öl)  
¾ Flasche Tomatensauce (Migros)  
1/3 Tube Tomatenpurée  
1 TL Sambal Olek  
Salz  
100 g geriebener Parmesan

- Zwiebel + Knoblauch im Öl dünsten
- restliche Zutaten begeben
- mindestens 1 Stunde köcheln lassen
- Spaghetti kochen
- mit Parmesan servieren