

Ofen Eier



Zubereitung (4 Personen)

4 Eier

4 EL fein geriebener Parmesan

- Backofen auf 225 Grad vorheizen
- Jedes Ei trennen und jedes Eigelb separat in einem Schälchen oder der Eierschale aufbewahren
- Eiweiss steif schlagen und Parmesan vorsichtig daruntermischen
- Je ein Viertel des Eiweisses getrennt voneinander als Häufchen auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen
- In jedes Eiweisshäufchen und kleine Delle hineindrücken
- In den Backofen schieben und etwa 3-4 Minuten backen bis das Eiweiss etwas gebräunt ist
- Blech aus dem Ofen nehmen und Dotter vorsichtig in die Delle setzen
- nochmals 3-4 Minuten backen