

# Rosengeranie (Pelargonium asperum)

## Interessantes Allerlei

Es gibt sehr viele verschiedene Geranienarten, es können jedoch nur wenige davon zur Gewinnung des ätherischen Öles verwendet werden. In der Aromatherapie wird hauptsächlich das ätherische Öl der Rosengeranie und der Bourbonengeranie verwendet, wobei letztere, die antiviral wirksamere ist. Rosengeranien-Öl ist ein sehr komplexes Öl mit mehr als 200 Inhaltsstoffen. Es wird überall dort eingesetzt, wo über ein „zu viel“ oder ein „zu wenig“ geklagt wird. Es hilft, die Balance in allen Lebensbereichen wiederherzustellen.

## Heilwirkung auf den Körper

Dieses Öl entwickelt seine Stärke vor allem auf der Haut und darf dort dank seiner schonenden Wirkung auch pur aufgetragen werden. Es heilt und desinfiziert Wunde Haut, lindert Schmerzen, lässt Gürtelrose verschwinden und blaue Flecken abklingen. Rosengeranie stimuliert die Leber und die Bauchspeicheldrüse. Sie weist eine nachweisliche Wirksamkeit bei Herz-Kreislauf-Beschwerden (ohne organische Ursachen) auf, z.B. bei Herzklopfen und Blutdruckschwankungen. Rosengeranien-Öl hat zudem eine bemerkenswerte hormonregulative Wirkung, ohne selbst ein Hormon zu sein.

## Psychisch-seelische Wirkung

Die vielseitig ausgleichenden Eigenschaften dieses ätherischen Öls helfen, negativen Folgen von Stress vorzubeugen. Es wirkt harmonisierend auf die Botenstoffe im Gehirn, sodass die übermäßige Stresshormonbildung gedrosselt wird. Rosengeranie besänftigt Ängste, Phobien, Unruhezustände und Nervosität. Sie schafft Bedingungen, unter denen die empfindsame Seele des Menschen leben kann, auch wenn eine harte Realität all ihre Kräfte beansprucht.

## Ein Rezept

Narbenbehandlung: 50 ml Hagebuttenkern-Öl mit 8 Tropfen Geranie, 4 Tropfen Narde, 3 Tropfen Myrrhe und 3 Tropfen Immortelle vermischen und auf die betreffenden Gewebestellen auftragen. Diese Mischung fördert die Regeneration der Hautzellen und wirkt heilend auf das Narbengewebe.

## Zu beachten

Die Rosengeranie wird hauptsächlich wegen ihrer physischen und hautregenerierenden Wirkung verwendet. Die Bourbonengeranie ist feinstofflicher und wird vor allem in der energetischen Therapie und bei psychisch bedingten Hautproblemen eingesetzt.

## Verschiedenes

<b>Lateinische Bezeichnung:</b>	Pelargonium asperum
<b>Pflanzenfamilie:</b>	Storchenschnabelgewächse
<b>Herkunft:</b>	China, Marokko, Ägypten, Reunion
<b>Gewinnung:</b>	Destillation der Blätter und Stängel
<b>Duft:</b>	Blumig, rosig, zitronig
<b>Mischt sich gut mit:</b>	Rose, Orange, Neroli

## Quellen

Mein über Jahrzehnte erworbenes und erprobtes Wissen habe ich mit Informationen aus folgenden Quellen ergänzt: «Praxis Aromatherapie» (Monika Werner/Ruth von Braunschweig); «Ma bible des huiles essentielles» (Danièle Festy); «Himmlische Düfte» (Susanne Fischer Ritzi); «Bewährte Aromamischungen» (Ingeborg Stadelmann); «Eine Prise Gesundheit» (Sanja Loncar, Sabina Topolovec, Marija Kocevar Fetah, Nadja Bacac); «Heilende Gewürze» (Dr. Bharat B. Aggarwal); «Aromatherapia» (Isabelle Pacchioni). In keinem Fall wurden ganze Textpassagen kopiert.