

Sri T. Krishnamacharya (1888-1989) Site TKS

Figure emblématique de la tradition culturelle Indienne

En Inde, le nombre 108 est considéré comme sacré. Selon les Védas, quand l'univers fut créé, le Créateur établit 108 divinités pour gérer l'univers. Plus tard, dans la mythologie, les Dieux et les Déeses portaient tous 108 noms.

La tradition de Shatanama, ou guirlande de noms, se perpétue, et aujourd'hui ce Shatanama est offert au 108e anniversaire d'un Maître Spirituel. Dans la Culture Indienne, les centenaires atteignent, grâce à l'expérience de la vie, le rang de Divinité, 108 ans après leur naissance. Le 108e anniversaire est souvent célébré par les descendants qui, entourés d'autres personnes, se réunissent pour leur rendre hommage.

C'est le cas de Sri T. Krishnamacharya, une figure emblématique de la tradition culturelle Indienne et père fondateur de l'enseignement du Yoga aux Européens.

Né dans le Sud de l'Inde, en 1888 Sri T. Krishnamacharya appartenait à une famille de philosophes et de Maîtres spirituels, il était l'aîné de cinq enfants.

Il accomplit la plus grande partie de ses études à Varanasi (Bénarès) et à Calcutta, les deux fiefs de la tradition philosophique de l'Inde, où il obtint rapidement les plus hautes distinctions dans l'ensemble des branches de la Philosophie Indienne. Il approfondit sa connaissance du Yoga Hindou dans l'Himalaya et du Yoga Bouddhiste en Birmanie, qui faisait partie de l'Inde à cette époque. Il se rendit ensuite au Cachemire pour y étudier le Soufisme. Il travailla quelque temps comme Professeur de Philosophie à l'Université de Bénarès ainsi qu'à l'Université de Calcutta avant d'accepter l'invitation du Roi de Mysore à enseigner la Philosophie Indienne au Mysore Sanskrit College. Comme ses aïeux avant lui, il fut l'enseignant du Roi et fut nommé à la Cour Royale comme Philosophe.

Tout en s'appliquant à cette tâche, il fut l'invité d'honneur de plusieurs Cours Royales, dans l'Inde entière, ainsi que de Monastères spirituels pour participer à des "joutes philosophiques", selon une coutume établie en Inde depuis des temps immémoriaux: non seulement il en sortait victorieux, mais il parvenait à expliquer de façon simple et convaincante au public qui assistait à ces débats, les aspects pratiques des disciplines philosophiques et religieuses. Il maîtrisait une quinzaine de langues indiennes. Il était, en outre, astrologue, musicien, sportif et fin cuisinier...

Dans les années vingt, Sri T. Krishnamacharya commença à enseigner le Yoga à la Famille Royale, ainsi qu'aux habitants de Mysore. Au fil des années, il accorda une importance croissante à l'enseignement du Yoga. Sa pratique et son enseignement du Yoga ne se sont jamais séparés de la Philosophie du Yoga. Vers 1935, ses premiers élèves non-Indiens étaient Européens. Comme de plus en plus d'Européens venaient étudier sous sa direction, il apprit seul l'anglais pour être capable d'enseigner dans cette langue. Il demeura à Mysore jusqu'en 1954 puis il s'établit à Madras où il vécut jusqu'à sa mort en 1989.

Sri T. Krishnamacharya eut six enfants, trois garçons et trois filles. Son épouse, Srimathi

Namagiriammal et ses six enfants reçurent son enseignement. Son fils aîné Sri T.K. Srinivasan, bien que parfaitement formé à l'enseignement du Yoga, préféra se spécialiser dans la Philosophie Indienne; il fait actuellement figure d'autorité en matière de Nyaya et de Mimamsa, deux des courants philosophiques parmi les plus importants de la tradition indienne. Ses deux autres fils, Sri T.K.V. Desikachar et Sri T.K. Sribhashyam, ont quitté leurs professions pour se consacrer entièrement à l'enseignement du Yoga. La deuxième fille de Sri T. Krishnamacharya, Srimathi Alamelu, est une des premières femmes à qui il a enseigné les Védas.

Sri T. Krishnamacharya commença à enseigner le Yoga au frère de son épouse, Sri B.K.S. Iyengar (né en 1918), alors que celui-ci était encore un jeune enfant. Sri B.K.S. Iyengar habitait alors chez son professeur, conformément à une tradition ancestrale. A l'âge de quinze ans il fit ses débuts dans l'enseignement du Yoga. Sri T.K. Sribhashyam reçut l'enseignement de son père dès son plus jeune âge, et c'est en 1956 qu'il commença à enseigner le Yoga à Madras tout en poursuivant ses études Universitaires. Sri T.K.V. Desikachar bénéficia de l'enseignement de son père dans les années soixante, après ses études Universitaires. Il continua à leur dispenser son enseignement jusqu'à sa mort.

Sri T. Krishnamacharya a toujours refusé les rétributions que les Cours Royales lui offraient. Il n'a jamais profité de sa situation. Il vivait de ses modestes revenus personnels en travaillant comme contremaître dans une plantation de café, en transportant des pierres et des sacs de sable pour des constructions, en pratiquant la médecine Indienne (Ayurveda). Il céda même un héritage important à ses frères et sœurs pour rester en accord avec ses principes philosophiques.

Il refusa aussi les situations honorifiques qui lui étaient proposées dans les Cours Royales ainsi que dans les Monastères afin de demeurer libre et véridique dans son enseignement. Son épouse Srimathi Namagiriammal, suivait son exemple et partageait sa vie simple. Autant pour lui que pour ses enfants, elle représentait l'exemple vivant de la philosophie.

Dans sa vie quotidienne, Sri T. Krishnamacharya pratiquait rigoureusement la religion hindoue, mais il se montrait très respectueux envers toutes les autres pensées religieuses, traditionnelles ou contemporaines.

Son ouverture d'esprit l'a même amené à rencontrer des chefs spirituels appartenant à d'autres confessions. Il lui est même arrivé de donner des cours à des chefs religieux, des chefs d'Etats, des Maîtres de Yoga et des Philosophes tout en respectant le secret qu'ils exigeaient de ces rencontres. Il n'a jamais utilisé ces relations pour obtenir un bénéfice personnel quelconque.

Il était présent dans la vie de famille et participait aux activités domestiques. Il accordait une attention égale à tout être.

Sri B.K.S. Iyengar, Sri T.K.V. Desikachar et Sri T.K. Sribhashyam sont les plus proches disciples du Maître. Depuis plusieurs années, ils sont invités dans le monde entier pour transmettre l'enseignement qu'ils ont reçu de Sri T. Krishnamacharya.

Tous les renseignements concernant Sri T. Krishnamacharya sont fondés sur des informations fournies par Sri T. Krishnamacharya lui-même, Smt T. Namagiriammal et les membres aînés de la famille de Smt T. Namagiriammal.