

Wertschätzung lohnt sich!



Workshop der Syna

Datum: Montag, 31. August 2020
Ort: DAJU, Fachstelle kirchliche Jugendarbeit, Bistum St. Gallen
Webergasse 15, 9000 St. Gallen
Zeit: 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Zielsetzungen:

- Wir erkennen, dass Wertschätzung nicht für jede und jeden dasselbe bedeutet
- Wir erfahren, wie wir erkennen, was unser Gegenüber braucht und wie wir Wertschätzung geben
- Wir erkennen die Bedeutung der eigenen Haltung
- Wir lernen, wie wir uns unabhängig von Wertschätzung trotzdem gut fühlen

Inhalte:

- Unterschiedliche psychische Bedürfnisse
- Feedback-Kultur auf Augenhöhe
- Meine eigene Wertschätzung
- Wertschätzung als Haltung des Wohlwollens

Referentin:

Anna Maria Wagner – Di Gabriele, St. Gallen
Psychosoziale Beraterin MAS FHO

Organisation:

Syna Region Ostschweiz zusammen mit der
Sektion kirchliche Berufe

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Die gegenseitige Wahrnehmung und Wertschätzung im Team sind oft nicht optimal. Der Mangel an Wertschätzung erschwert eine gute Zusammenarbeit und führt zu Stress. Wir haben unterschiedliche Bedürfnisse. Entscheidend ist die innere Haltung.

Im Workshop werden wir die unterschiedlichen Bedürfnisse kennenlernen sowie im Austausch entdecken, wie wir selber wertschätzend unterwegs sind und welche Wertschätzung wir benötigen.

Möchtest du mehr darüber erfahren? Dann melde dich doch gleich an:

Syna Region Ostschweiz – Sektion kirchliche Berufe

Tel. 071 227 68 48

Mail st.gallen@syna.ch

WhatsApp 076 498 61 70

Es gibt nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen. Anmeldungen sind bis 21. August 2020 möglich.

Der Kurs ist dank deiner Syna-Mitgliedschaft für dich kostenlos!

Der Preis für Nichtmitglieder beträgt 200.- CHF (inkl. Mittagessen und Kursunterlagen).

Wir freuen uns auf einen wertvollen Tag mit dir.

Für den Vorstand der Sektion Kirchliche Berufe und die Gewerkschaft Syna Region Ostschweiz

Linus Brändle
Präsident der Sektion

Cornelia Bickert
Regionalsekretärin