

Im Einklang mit mir selbst

Leben wer ich wirklich bin



„Es ist nicht leicht, das Glück in sich selbst zu finden,
doch es ist unmöglich, es anderswo zu finden.“

(Orientalische Weisheit)

Persönliche Standortbestimmung

Anna Maria Wagner – Di Gabriele

Coaching & Solutions

Leben wer ich wirklich bin

Wer bin ich? Wohin gehe ich? Was ist mir wirklich wichtig? – Sich auseinandersetzen mit sich selbst auf der Suche nach der eigenen Identität in den verschiedenen Aufgaben, Erwartungen und Rollen. Nur im Einklang mit mir selbst ist mein Leben reich, erfüllt und lebenswert, kann ich leben wer ich zutiefst bin.

Workshop mit Anleitungen und Achtsamkeitsübungen.

Zeit und Ort: nach Vereinbarung

Leiterin:

Anna Maria Wagner-Di Gabriele,
B.A., Psychosoziale Beraterin MAS FHO

Infos: www.coachingandsolutions.ch
oder E-Mail an info@coachingandsolutions.ch

