



Accompagnements chamaniques

Sur rendez-vous, en matinée ou après-midi, à Lausanne.

Harmonisation - Soins

Dénouer une situation bloquée, (spirituelle, émotionnelle, physique), retrouver vos forces intérieures ou renouer avec votre pouvoir créateur, c'est votre intention de départ qui ouvre le voyage et nos esprits-alliés qui viennent nous guider vers un rééquilibrage énergétique.

Séance privée : Chf. 120.- durée env. 1h30

L'Initiation : Sons et Perceptions dans le voyage chamanique

Cette première séance vous permet d'acquérir les notions de bases pour induire une transe légère par le son du tambour et autres petits instruments, dans un espace sécurisé et bienveillant. C'est une introduction sur diverses pratiques d'éveil des sens et des perceptions que chacun/chacune peut exercer chez soi ou en nature, dans le but de « voyager vers et avec ses guides » selon ses envies, ses besoins et ses affinités.

(Travail individuel au tambour et discussions).

Accompagnement individuel durée env. 2h00 : Chf. 120.-

Couple durée env. 2h30 : Chf. 180.-

Petit groupe d'amis, 4 personnes max. durée env. 2h30 : Chf. 70.- par pers.

La Progression : Intuition et éveil de la conscience - 4 séances

Inspirée du modèle des *circuits de conscience* (L. Huguelit)

Je vous propose des exercices vous amenant :

- à identifier vos différentes **forces** pour prendre conscience et exprimer votre pouvoir créateur,
- à reconnaître vos emprises de conscience / blocages ponctuels ou récurrents freinant le développement de votre intuition et l'éveil de votre conscience.
- à harmoniser vos **forces** et à rétablir l'équilibre du champ énergétique dans/avec lequel vous recréez votre réalité. (Travail individuel, partagé et discussions)

Accompagnement individuel 4 séances de 2h30 : Chf. 400.-

Couple 4 séances de 2h30 : Chf. 590.-

Petit groupe d'amis, 4 personnes max. 4 séances de 2h30 : Chf 70.- par pers.

Renseignements et RV : Catherine Tremblay – courriel : info@hozho.ch

Votre accompagnatrice : Catherine Tremblay. Géographe, je voyage à la rencontre de sociétés traditionnelles d'Asie, d'Océanie et des Amériques depuis 1978. Vivant au quotidien une spiritualité en lien avec mes origines, la Terre-Mère, ma vision d'une écho-géographie honorant l'Homme-Nature s'est toujours exprimée dans mes divers milieux professionnels (urbanisme, enseignement, management). La co-création en 2008 d'une galerie-boutique dédiée aux Premiers Peuples, suivi en 2010 de la revue *HOZHO – Chamanismes et Médecines de la Terre* (www.hozho.ch) me permettent aujourd'hui d'ancrer mes rêves et d'approfondir mes recherches et pratiques sur les états élargis de conscience. Intégrée à ma pratique chamanique depuis 2012 grâce à l'approche cybernétique inédite de Laurent Huguelit, le modèle des « 8 circuits » (T.Leary) est venu renforcer mon intérêt pour ces pratiques et l'envie de les partager. Le Temps, les relations humaines et les esprits sont mes meilleurs enseignants pour relever le défi initial que je me suis lancé; devenir Humain, sur la Terre. C'est un défi permanent que la Nature nous invite à relever au quotidien. Les pratiques chamaniques, préservées grâce aux Premiers Peuples, jumelées aux expériences en neurosciences et sonothérapie d'aujourd'hui, sont de fidèles outils pour y arriver.

