

La Roue de Médecine une définition

La Roue de Médecine est une structure en 2 dimensions, un cercle avec 4 points cardinaux qui indiquent les 4 directions, et un centre.

Dans ce dessin simple sont contenus tous les mouvements de la vie, partant des cycles de la nature allant aux différentes étapes de la vie humaine jusqu'aux grands mouvements cosmiques. Le centre contient tout le potentiel de la vie, le centre est l'être humain avec son potentiel illimité.

A partir de cette base nous pouvons explorer physiquement chaque direction et ses qualités qui correspondent à des qualités à l'intérieur de nous, ainsi que leurs liens entre eux. Nous pouvons trouver les différents cycles de la nature (journée, saisons, phases de la lune). Nous-mêmes faisons partie de cette nature et nous sommes influencés par - et en interaction constante avec ces cycles. Et chacun-e de nous vit des cycles propres à sa vie.

Les interactions se basent sur 3 éléments : Les forces de la nature, moi-même avec ma conscience et la Roue avec son caractère stable et dynamique en même temps.

La Roue de Médecine reflète une vision, considérant l'humain, ainsi que tous les êtres vivants comme des êtres spirituels dans une interdépendance avec la nature. Les Amérindiens vivent selon cette compréhension depuis des temps anciens. Il y a environ un siècle, cette vision a été conceptualisée et mise en une forme, une sorte de carte géographique qui relie le monde intérieur avec le monde extérieur.

La structure de la Roue reflète des processus corporels, émotionnels, mentaux et spirituels que nous vivons nous-mêmes. Elle peut nous servir d'outil pour notre croissance personnelle, pour nous amener à comprendre mieux notre monde intérieur à travers notre reliance avec les cycles de la nature autour de nous et à l'intérieur de nous.

La Roue sert aussi à investir nos propres forces pour la nature, pour d'autres êtres vivants et pour l'Univers.

Les interactions se basent sur 3 éléments : Les forces de la nature, moi-même avec ma conscience et la Roue avec son caractère stable et dynamique en même temps.

Maja Lanz, janvier 2022

Références : - Daan van Kampenhout : The 4 directions, Berlin 2004 ; trad. français: Les Quatre Directions. Un guide du chamanisme contemporain, éd. L'Originel, 2021
- Katharina Graf : Das Medizinrad, ein Übungsweg in 6 Richtungen
Im Spiegel der Jahreszeiten begegnen wir uns selbst.
Trad. : Dans le miroir des saisons nous nous rencontrons nous-mêmes
Un cycle d'exploration des 6 directions
- Co-animation d'un cycle d'exploration des 6 directions avec Katharina Graf
entre avril 2017 et août 2018 (6 x 5 jours)
- divers stages sur l'exploration de la Roue de Médecine avec Daan van Kampenhout
entre 2008 et 2017

La Cérémonie de la Roue de Médecine

L'exploration de la Roue de Médecine a lieu dans un cadre cérémoniel.

Elle se vit en deux temps.

Préalable à l'expérimentation dans la Roue de Médecine, la personne va à une première rencontre avec chacune des 4 directions.

Elle amène son expérience dans la deuxième partie de l'exploration.

Nous créons un grand cercle à l'extérieur à partir d'objets de la nature, à l'intérieur duquel la personne vivra des expériences à travers son corps, ses sensations, émotions et sentiments.

Entre les temps d'expérimentation il y a aura des temps de parole pour s'exprimer sur ce qu'elle a vécu, le conscientiser échanger, comprendre.

A la fin nous allons clore la cérémonie et défaire le cercle.

Lieu : Froideville

Contribution en conscience.