

LA MONTAGNE SACRÉE

marche consciente, chamanisme et méditation

Du 14 au 16 juin 2024

Nous vous proposons un séminaire de trois jours à la rencontre des forces et de la puissance de la montagne.

La montagne, à l'instar du désert ou des océans, est un espace sauvage dans lequel la force des éléments se ressent de manière intense. Ce trait d'union entre le ciel et la terre invite à ressentir, à écouter et nous renvoie à notre condition humaine, infime et vaste à la fois.



Nous nous retrouverons dans un lieu sauvage accessible uniquement à pied (15min env.) Depuis ce camp de base, nous nous immergerons, le temps d'un week-end dans le paysage puissant et préservé du val d'Hérens.

Nous découvrirons et expérimenterons les différentes forces visibles et invisibles de la montagne, la présence intense des éléments et nous laisserons infuser cette sagesse.

Chamanisme, marche en conscience, contemplation, écoute et partage sont quelques outils que nous utiliserons pour entrer en contact et développer notre lien avec la montagne. Si les conditions le permettent, nous passerons une majeure partie de la journée en extérieur.

Il est recommandé de pouvoir marcher entre 2 et 4 heures par jour (dénivelé positif de maximum 600m).

Prix 240CHF

Logement et repas en sus 150CHF (soit un total de 390CHF)

Christophe chammartin, 1607 Les Thioleyres

IBAN CH21 0900 0000 1720 4149 0

BIC (code SWIFT) de PostFinance: POFICHBEXXX

