

# Cours d'initiation GYM & DANSE

Venez découvrir ce sport :  
éveil corporel, échauffement,  
ballet et technique d'engins  
(ballon, cerceau, massues,  
corde, ruban et non  
conventionnel).



L'objectif de cette leçon est d'amener les  
gymnastes à la rencontre de cette discipline de  
manière ludique et en douceur.

Voici quelques informations à ce sujet :

Public cible : filles de 2012-2013

Date : début du cours jeudi 14 septembre 2017

Horaire : 16h45 à 18h00

Cotisation : 250 francs (septembre à juin)

Contact : [morgane\\_def@yahoo.fr](mailto:morgane_def@yahoo.fr) ou 078 690 44 36

Pas de compétitions !!! Places limitées !!!

