

Cours d'initiation GYM ET DANSE

Venez découvrir ce sport :
éveil corporel, échauffement,
ballet et technique d'engins
(ballon, cerceau, massues,
corde, ruban et non
conventionnel).



L'objectif de cette leçon est d'amener les
gymnastes à la rencontre de cette discipline sportive
de manière ludique et en douceur.

Voici quelques informations à ce sujet :

Public cible : filles de 2013-2014

Date : début du cours jeudi 13 septembre 2018

Horaire : 16h45 à 18h00

Cotisation : 250 francs (de septembre à juin)

Contact : morgane_def@yahoo.fr ou 078 690 44 36

Pas de compétitions !!! Places limitées !!!

