

Heile dein inneres Kind

Wir alle kennen es, uns begleiten wieder und wieder dieselben Herausforderungen, sei es bei der Arbeit, in Beziehungen oder im Leben

1. Es kommt ein **Ereignis von aussen** auf uns zu, eine Begegnung, eine Aussage, eine Handlung.
2. Das Ereignis ist im Grunde neutral, unser inneres Kind **interpretiert** und entscheidet, je nach unseren Prägungen, Erfahrungen, Gedanken, usw. So reagiert und lenkt es uns in positive, negative oder neutrale Gefühle.
3. Unser inneres Kind erzeugt aus diesen (positiven, negativen oder neutralen) **Gefühlen**, die entsprechenden **Emotionen**, positiv oder negativ und diese Emotionen erzeugen danach wohlwollende, neutrale oder negative Energien.
4. Durch diese Energien entsteht **unser Verhalten**. Wenn wir uns hier achtsam und bewusst beobachten, sind wir überrascht, wie viele Ereignisse ähnlich daherkommen.

Bist du bereit, dein inneres Kind zu heilen? Willst du mit deinem inneren Kind in einen Dialog treten und lernen es zu lieben, genauso wie es ist? Der Schlüssel liegt bei dir, du und wirklich nur du bist verantwortlich für dein Leben.

Wenn du im hier und jetzt etwas verändern willst, mutig genug bist, die volle Verantwortung für dein Leben zu übernehmen, dann melde dich bei mir.

Auf einem gemeinsamen Waldspaziergang oder im gemütlichen Raum darf dein inneres Kind sich dir zeigen und angenommen werden.

Gabriela

Tel. 079 447 15 33

Gabriela-Page.ch

gabriela.page@bluewin.ch