Der Kurs wird durchgeführt vom

Verein zur Begleitung Schwerkranker
Region Konolfingen

Kontaktadressen:

Theo Leuenberger, Präsident
3506 Grosshöchstetten
031 711 02 63
t.m.leuenberger@bluewin.ch

Samuel Burger, Pfarrer
3510 Konolfingen
031 790 00 36
samuel.burger@konolfingen.org

www.begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch

Kranke und betagte Menschen begleiten

Foto: Dominik Lange (unsplash.com)

Grundkurs

Begleitung Schwerkranker

Januar bis April 2023

Infoabend: 31.10.2022

Begleitung Schwerkranker

Was heisst das? Und was braucht es dazu?

Betreuen Sie einen kranken, betagten oder sterbenden Menschen im persönlichen Umfeld oder als Fachperson? Oder möchten Sie dies im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit tun? Oder interessiert Sie das Thema und Sie möchten mehr darüber lernen?

In diesem Kurs erhalten Sie das Rüstzeug für die Begleitung von kranken, betagten und sterbenden Menschen und deren Angehörigen. Zudem setzen Sie sich vertieft mit den Themen rund um Krankheit, Sterben und Tod auseinander.

Kursleitung:

Agnes Schweizer, Pflegefachfrau HF,
Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom,
Körper- und Atemtherapeutin LIKA, Erwachsenenbildnerin HF

Kursort:

Konolfingen, Kirchgemeindehaus, Kirchweg 10

Kurskosten:

Fr. 700.-

Eine Subventionierung der Kurskosten ist möglich.
Näheres dazu am Informationsabend.

Kursinhalte:

Siehe Beilage

Kurstage:

Samstag, 14. Januar, ganzer Tag: 9 bis 17 Uhr (1h Mittagspause)
Samstag, 21. Januar, Vormittag: 9 bis 12.30 Uhr
Samstag, 11. Februar, ganzer Tag
Samstag, 25. Februar, Vormittag
Samstag, 4. März ganzer Tag
Samstag, 11. März, Vormittag
Samstag, 18. März, ganzer Tag
Samstag, 25. März, Vormittag
Samstag, 1. April, ganzer Tag

Informationsabend:

am Montag, 31. Oktober 2022, 19.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Konolfingen

Bedingungen:

Die Anmeldung erfolgt verbindlich durch Einsenden des Anmeldetalons. Anmeldeschluss ist der 12.12.2022. Es besteht die Möglichkeit, sich erst nach dem Besuch der Informationsveranstaltung anzumelden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bei uns berücksichtigt.

Der Kurs kann durchgeführt werden, wenn sich 8 Teilnehmende anmelden. Maximale Teilnehmer:innenzahl: 14

Der Kurs ist im Voraus zahlbar. Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung wird das Kursgeld von uns in Rechnung gestellt.

Im Falle von Krankheit sind wir bereit, nach individuellen Lösungen zu suchen. Bei Absage des Kurses wird der einbezahlte Kursbetrag zurückerstattet.

Foto: Danie Franco (unsplash.com)

Anmeldung für den Grundkurs Begleitung Schwerkranker

Januar bis April 2023

❑ Frau ❑ Herr

Name und Vorname _____

Strasse _____ E-mail _____

PLZ/Ort _____

Telefon Privat _____ Mobile _____

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, d.h. die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung bis 12.12.2022 an: Pfr. S. Burger, Kirchweg 10, 3510 Konolfingen

---

Grundkurs zur Begleitung Schwerkranker

Die meisten Menschen sterben heute in Spitälern, Alters- und Pflegeheimen. Sterben, Tod und die Begleitung von Schwerkranken ist für viele zu etwas Unvertrautem geworden. Dieser Kurs möchte entdecken helfen, wie wir Menschen während einer Krankheit und in ihrer letzten Lebensphase achtsam und hilfreich begleiten können.

Voraussetzung für die Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen ist die Auseinandersetzung mit sich selbst. Erst wer sich mit eigenen Lebenskrisen und der eigenen Sterblichkeit auseinandergesetzt hat und wer die eigenen Ängste kennt, kann sie bei anderen Menschen aushalten. Die Begegnung mit Schwerkranken und Sterbenden erfordert ausserdem Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen.

Kursziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- setzen sich mit ihrer eigenen Sterblichkeit auseinander
- kennen die Grundlagen von Palliative Care
- können einfühlsam zuhören und begleiten
- nehmen Bedürfnisse von schwer kranken und sterbenden Menschen wahr
- sind sich ihrer Rolle als BegleiterIn bewusst
- gehen achtsam mit ihren eigenen Möglichkeiten und Grenzen um

Zielgruppen

- Menschen, die im persönlichen Umfeld jemanden begleiten oder begleiten möchten
- Freiwillige BegleiterInnen
- Personen aus pflegenden oder sozialen Berufen
- Menschen, die sich vertieft mit dem Thema auseinandersetzen wollen

Kursinhalt

Krankheit, Sterben und Tod:

- Eigene Geschichte mit Krankheit, Sterben und Tod
- Grundlagen von Palliative Care
- Der Verlauf des Sterbens
- Bedürfnisse von kranken und sterbenden Menschen
- Auswirkungen auf die Angehörigen

Begleiten:

- Grundhaltungen in der Begleitung
- Die Rolle der BegleiterIn
- Helfen – sich helfen lassen
- Zu sich selbst Sorge tragen
- Die Balance von Distanz und Nähe

Kommunikation:

- Das verbale und nonverbale Gespräch in der Begleitung
- Symbolsprache von kranken und sterbenden Menschen

Ethische und spirituelle Fragen:

- Sterbebegleitung / Sterbehilfe
- Jenseitsvorstellungen
- Sinnsuche

Loslassen, Trauer, Abschied:

- Loslassen und Abschied nehmen
- Der Trauer Ausdruck geben
- Abschied von der Gruppe

Methoden

Impuls- und Kurzreferate; Einzel- und Gruppenarbeiten; Medieneinsätze, z.B. Bilder, Musik und Texte; Rituale; Fallbeispiele; Erfahrungsaustausch

Organisatorisches

- Kursdauer: 49 Stunden
- Kursabschluss: eine Kursbestätigung wird nach dem Kurs abgegeben
- Der Kurs entspricht dem Ausbildungsniveau A1 von Palliative Care

Der **Informationsabend** (siehe Mantelblatt) sollte nach Möglichkeit besucht werden. Er erfordert keine Anmeldung.

Bei Verhinderung aus terminlichen Gründen bitten wir um eine vorgängige Kontaktaufnahme mit der Kursleitung:
agnes.schweizer@infobbb.ch / Tel. 031 819 12 19