



Heilsame Pfade

20. März, 10 bis 13 Uhr im Spiezbergwald

25. September, 10 bis 14 Uhr im Höhwald Kandersteg

In einer kleinen Frauengruppe finden wir idyllische Plätze im Wald, auf der Wiese, unter Felsen, am Wasser, wo wir immer wieder inne halten und uns inspirieren lassen von dem, was uns umgibt. Eine Auszeit, die auch Zuhause noch nachklingt.

Wendepunkt

18. Juni, 18 bis 21 Uhr im Haubenwald Herbligen

Wir feiern einen der längsten Tage des Jahres an einem schönen Waldplatz - lassen uns bewegen vom Wind in den Bäumen, den Vogelrufen, dem Knacksen eines Astes, dem Knistern des Feuers... Gemeinsam gestalten wir Heilungsrituale für persönliche oder kollektive Themen.

Heilsamer Tanz

27. November, 10 bis 13 Uhr im Bewegungsraum Spiez

Wir inspirieren uns gegenseitig im freien Tanz, stärken uns im Zusammensein und bringen unser Eingebundensein in den Kreislauf der Natur mit einem Heilmandala zum Ausdruck.

Neubeginn

8. Januar 2022, 10 bis 12 Uhr im Spiezbergwald

Für Menschen jeglichen Alters, die das neue Jahr mit einem schlichten Ritual in der Natur begrüßen und feiern möchten.

Organisatorisches

Für die Kurse sind weder tänzerische noch andere Kenntnisse Voraussetzung. Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf die Themen und einen kreativen Prozess einzulassen.

Ich arbeite mit:

- dem Emotional Dance Process, einer ganzheitlich orientierten, tanztherapeutischen Praxis
- Ritualgestaltung
- Werken und Wirken mit Naturmaterial
- Austausch zu zweit und in der Gruppe
- Malen, Schreiben, in Stille sein

Kleidung, Verpflegung: der Jahreszeit entsprechend, gute Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Sitzunterlage, Zeckenschutzmittel, warmes Getränk, leichte Verpflegung, Schreib- und Malsachen. Beim Wendepunkt-Ritual in Herbligen ist eine einfache Mahlzeit, die wir über dem Feuer zubereiten, inbegriffen.

Ausgleich: Heilsame Pfade Spiez Fr. 40.00, Heilsame Pfade Kandersteg Fr. 50.00. Wendepunkt Herbligen Fr. 50.00, Heilsamer Tanz Spiez Fr. 60.00, Neubeginn im Spiezbergwald Fr. 30.00. Der Betrag kann nach dem Kurs bar bezahlt oder auf mein Konto bei der Berner Kantonalbank IBAN CH67 0079 0042 3373 0007 0 überwiesen werden. Ich habe auch Twint.

Anmeldung ist bis am Mittag des Vortags möglich. Nach der mündlichen oder schriftlichen Zusage gilt die Anmeldung als verbindlich. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum Kurs wird der Kursbetrag in Rechnung gestellt.

Treffpunkte: Heilsame Pfade Spiezbergwald; 09.50 Uhr vor der Bibliothek Spiez. Heilsame Pfade Kandersteg; 10 Uhr Parkplatz Autoverladestelle (gleich hinter Bahnhof). Wendepunkt Herbligen; 17.45 Uhr auf dem Gemeindeparkplatz Oberdiessbach oder 18 Uhr beim Waldplatz (Brätelstelle Waldrand ob Herbligen). Heilsamer Tanz Spiez; 10 Uhr in der Praxis von Dora Heimberg, Seestrasse 38 (5 Gehminuten vom Bahnhof). Neubeginn – Ritual zum Jahreswechsel; 09.50 Uhr vor der Bibliothek in Spiez.

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.