



# Whats App Kurse 2021

## Heilsamer Tanz – 30 Minuten Anleitung

**Februar**

**April**

**Mai**

**August**

**Oktober**

**Dezember**

**Inspiration**

**Wandel**

**Weiblichkeit – FrauenRitual zum Supervollmond vom 26. Mai**

**Fülle**

**Geborgenheit**

**Heilung**

Bitte reserviere dir jeweils eine Stunde Zeit, damit du dich in Ruhe vorbereiten kannst und du nach dem Tanzen genügend Zeit hast, um dich noch etwas auszuruhen, ein Bild zu malen, etwas trinken... und damit für eine achtsame Rückkehr in deinen Alltag sorgst. Ich freue mich auch über eine Rückmeldung, wie es dir ergangen ist.

### Preise

Abonnement alle sechs Anleitungen

Fr. 60.00

Einzelne Anleitung

Fr. 15.00

Die WhatsApp Anleitung erhältst du im Abonnement jeweils Mitte des Monats in Form einer Sprachnachricht auf deine private WhatsApp Nummer. Ausgenommen diejenige zum Supervollmond vom 26. Mai – sie folgt bis spätestens zum Vortag des Ereignisses. Die Bezahlung erfolgt bitte auf mein BEKB Konto, IBAN CH67 0079 0042 3373 0007 0, lautend auf Ursula Ryter, Brüggeweidlistrasse 8, 3718 Kandersteg. Ich habe auch Twint.

Für die Kurse sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf die Themen und einen kreativen Prozess einzulassen.

Mit der Bestellung einer Kurs- oder Ritualeinheit übernimmst du selber die Verantwortung dafür, dir eine sichere Umgebung für das Ausüben zu schaffen (stolpern, ausrutschen, anstossen). Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.