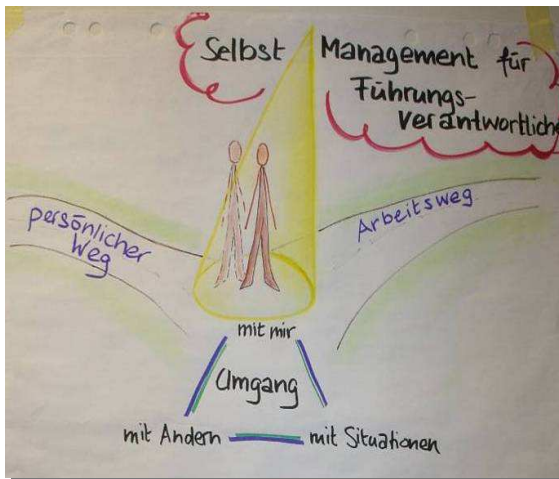


Zeit und eigene Ressourcen nutzbringend einsetzen – für die Organisation und für sich

Ein Auftraggeber will für seine Abteilungsleitenden im Zyklus der jährlichen Weiterbildung ein 2tägiges-Seminar zum Thema Selbstmanagement.

Ziele und Inhalte



Verena Mügglger Bühl konzipiert und leitet eine 2tägige Weiterbildung zum Thema Selbstmanagement.

- Persönliche Standortbestimmung
- Rollenklarheit; Energie'fresser' umwandeln - Energiespender nutzen
- Erkennen und erweitern der eigenen Ressourcen und der eigenen Persönlichkeit
- Bewusster Umgang mit Belastungen (Zeit, Stress, individ. Felder)
- Kritik und das eigene Lernen
- Eigene Handlungs- und Entwicklungsmöglichkeiten planen und so verankern, dass Schritte auch gegangen werden

Fazit / Kundennutzen

Der grosse Nutzen dieses massgeschneiderten Selbstmanagement-Seminars besteht für die 15 Teilnehmenden ua:

- ➔ "Ich konnte mir 2 Tage Zeit für mich und mein eigenes Lernen nehmen; das war enorm wertvoll für mich. Ich habe viel bekommen."
- ➔ "Im Austausch mit den Andern ist mir bewusst geworden, dass ich mit meinen Schwierigkeiten und Sorgen nicht alleine bin und wir haben eine starke gemeinsame Basis geschaffen; viel Vertrauen ist jetzt da."
- ➔ "Tolles WIR-Gefühl aufgebaut; starke Inputs."

