

# The Morning after



Type : 4 murs, 16 temps  
Choré : Gary O'Reilly & Maggie Gallagher  
Niveau : Absolute beginner  
Musique : The Morning after de Nathan Carter  
No Tag no Restart

Intro : 4 x 8 temps

## **S1: Heel strut-heel strut-Mambo forward, toe strut back-toe strut back-coaster step**

1& Pas PD talon en avant, plante PD  
2& Pas PG talon en avant, plante PG  
3&4 Pas PD en avant, revenir sur PG, pas PD en arrière  
5& Plante PG, et le talon  
6& Plante PD, et le talon  
7&8 Pas PG en arrière, PD à côté PG, pas PG en avant

## **S2: Jazz box turning ¼ r, heels-toes-heels swivels-clap l + r**

1-2 Croiser PD devant PG, Retour sur PG  
3-4 ¼ tour à D et PD à D, PG à côté PD  
5&6& Les talons, les plantes, et les talons tourner à G et frapper dans les mains  
7&8& Les talons, les plantes, et les talons tourner à D et frapper dans les mains

Fin :  
La danse se termine après la 13ème fois à 3:00 mettez les bras en haut et faites les circuler tourner ¼ tour à gauche

**RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!**