

CMR RAH RUMBA

Musique One Heart (Back Door) *
Chorégraphe Stella Wilden, UK
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Débutant



Moniteur de la SCWDA

Pas Rumba

- 1 à 4: pas du pied gauche à gauche; déposer le pied droit près du pied gauche;
pas du pied gauche devant; pause;
- 5 à 8: pas du pied droit à droite; pas du pied gauche près du pied droit;
pas du pied droit devant; pause;

Rock Steps

- 9 à 12: pas du pied gauche devant; replacer le poids sur le pied droit derrière;
pas du pied gauche derrière; replacer le poids sur le pied droit devant;
- 13 à 16: répéter les pas de 9 à 12;

Pivots

- 17 à 20: pas du pied gauche devant; pause; sur la pointe du pied gauche,
pivoter ½ tour à gauche et placer le pied droit derrière; pause;
- 21 - 22: pas du pied gauche derrière; replacer le poids sur le pied droit devant;
- 23 à 28: répéter les pas de 17 à 22;

¼ Pivot

- 29 à 32: petit pas du pied gauche devant et à gauche pivotant ¼ de tour vers la gauche;
pause; déposer le pied droit près du gauche; pause

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!