



[www.kraeuterzauber.ch](http://www.kraeuterzauber.ch)

## Naturkosmetik Kurs

Weg von der Chemie hin zur Natur. Die wenigsten von uns wissen, wie einfach es wäre seine Kosmetik selbst herzustellen. Viele Rohstoffe dafür finden wir direkt vor der Haustüre. Man muss sie nur kennen, ein bisschen Zeit investieren und die Grundlagen können. Und fertig ist die hausgemachte Naturkosmetik!

*Auszugsöle selber herstellen*

*Grundkenntnisse der Kosmetikherstellung*

*Konservierung, Verpackung*

**Daten:** Samstag, 6. Oktober 2018 von 10 - 17 Uhr

**Kosten:** Kurskosten CHF 150.- inkl. Unterlagen, Rezepte, Material und Mittagessen (Appenzeller Käsefladen mit Salat)

>> bitte wenden >>

## Ablauf

Zuerst werden wir im Kräutergarten unsere Heilpflanzen für unsere Kosmetik aussuchen. Diese werden wir dann in der Salbenküche zu Auszugsölen, Tinkturen, Salben, Cremes, Duschgel und Lippenpomaden verarbeiten.

Jeder Teilnehmer stellt selbstständig her:

- \* Auszugsöl 100ml
- \* Tinktur 100ml
- \* Heilsalbe 60ml
- \* Hand/Fusscreme 60ml
- \* Gesichtscreme 60ml
- \* Duschgel 200ml
- \* Lippenpomade 6 Stück

### Allgemeine Informationen:

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Von Vorteil ist der Besuch der Kräuterwanderung vorab, damit man die Wirkstoffe der Heilpflanzen kennt. Die Kurse finden jeweils ab 4 Personen statt. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen beschränkt.

### Mitbringen:

- Schürze
- Schreibutensilien
- ev. Kamera
- Tasche für Transport

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

KräuterZauber  
Martina Rocco  
Hasen 189  
9063 Stein AR  
079 824 08 99  
kraeuterzauber@bluewin.ch  
kraeuterzauber.ch

Martina Rocco  
Kräuter  
Zauber

