



kräuterzauber.ch

## Eine doppelte Portion Appenzell

Wanderung, Kräuterlehre und Appenzeller Schaukäserei. Auf dem Ausflug von Teufen nach Stein erleben Sie die sanften Hügel des Appenzellerlandes. Die Expertin erklärt die heimischen Heilpflanzen und dessen Wirkung. So erhalten Sie eine Einsicht in die wilden Kräuter welche für Küche und Naturapotheke nützlich sind.

Nach gut 2 Stunden Wanderung erreichen wir die Appenzeller Schaukäserei. Wir schliessen den Wandertag mit einer Appenzeller Käsedegustation ab. Schliesslich wurde der würzigste Käse der Schweiz auch mit einer Kräutersulz gepflegt - das streng gehütete Geheimnis der Appenzeller.

### Unsere Eckdaten 2018:

DI 29. Mai / DI 26. Juni / DI 31. Juli / DI 28. August / DI 18. September

10.00 Treffpunkt an der Bahnstation Niederteufen  
Wanderung mit Kräuterlehre nach Stein AR  
ca. 2 Stunden  
Käsedegustation 5 Sorten Appenzeller Käse

Kosten CHF 39.- pro Person / zahlbar vor Ort

Anmeldung bis am Vortag 17 Uhr unter 079 824 08 99 oder  
kraeuterzauber@bluewin.ch