



## Adoptez les bons réflexes et le bon comportement en cas d'attaque terroriste

### PROGRAMME

Le stage se déroule au Club KRAV MAGA LA CÔTE à Gland avec ses habits et objets de tous les jours.

- Objets et comportements suspects à repérer
- Comportement et étapes à suivre en cas d'attaque terroriste
- Techniques de désarmement de terroriste avec armes longues
- Premiers secours suite à une attaque terroriste

Tarif du stage : Fr. 120.- pour 3 heures  
– remise d'une attestation de participation à la fin du stage.

### L'ESSENTIEL POUR BIEN REAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE DANS UN LIEU PUBLIC

Dans ce stage ouvert aux hommes et aux femmes dès 16 ans, vous apprendrez les étapes à suivre en cas d'attentat terroriste, des techniques pour tenter de désarmer un terroriste et ainsi sauver votre vie/celles de tiers ainsi que les premiers gestes de secours à effectuer sur un lieu d'attentat. Au terme de ce stage, vous serez plus attentif à votre environnement et saurez quel comportement

adopter en cas de menace ou d'attaque en recourant, si besoin, à des techniques de désarmement ultra simples et efficaces. Ce stage qui ne nécessite aucun prérequis a été développé avec le Gymnase de Nyon dans le cadre d'un projet-pilote de Maturité gymnasiale. Il est animé par Eliezer Medevielle, Krav Maga Anti Terror Techniques Certifié du Wingate Institute (Israël).

**Renseignements et inscriptions :**  
Eliezer Medevielle – 079 315 44 72 – [contact@kravmagalacote.ch](mailto:contact@kravmagalacote.ch)

MEDEVIELLE  
**KMMLC**  
KRAV MAGA LA CÔTE