



ELIEZER MEDEVIELLE

Instructeur de self défense

PROFIL

J'envisage la self défense de façon globale en y intégrant la partie technique pour savoir se défendre si nécessaire, la partie physique pour avoir les ressources permettant de fuir ou combattre et la partie psychique, notamment la gestion du stress en cas d'agression.

En ce qui concerne la partie technique j'ai eu la chance d'être formé par deux Instructeurs-Chefs de renom : Alain Cohen, Fondateur de la KRAV MAGA FEDERATION-AC, lui-même formé par Raphy Elgrissy, élève direct de Imi Lichtenfeld, le créateur du Krav Maga et Reuven Wertheim, spécialiste de l'entraînement tactique qui a dédié 40 ans de sa vie aux Forces Armées Israéliennes, d'abord en tant que Commandant de peloton dans les parachutistes, ensuite en tant que spécialiste de la formation au Shin-Bet (l'équivalent du FBI en Israël). Pour la partie physique, j'ai suivi ma formation au sein de l'Office fédéral du sport ainsi qu'aux Sports Universitaires de Lausanne. Enfin, pour la partie psychique, j'ai été formé par le Dr. David O'hare, spécialiste reconnu dans la gestion du stress et me suis perfectionné au centre IDS à Herzliya (Israël).

CONTACT

TÉLÉPHONE :
+41 79 315 44 72

SITE WEB :
www.kravmagalacote.ch
E-MAIL :
contact@kravmagalacote.ch

FORMATION

Partie technique

Instructeur de Family Safe Action® Certifié par OTR Concept (2019)
Krav Maga Senior Team Leader Dipl. de l'Institut Wingate (2016)
Ceinture noire Dan3 de Krav Maga de la KMF-AC (2016)
Instructeur de Krav Maga pour pros de la sécurité KMF-AC (2012)

Partie physique

Moniteur de sports des adultes Certifié par l'Office Féd. du Sport (2021)
Functional Trainer Dipl. du SSU de l'Université de Lausanne (2019)

Partie psychologique

Coach préparateur mental Certifié par l'Institut NEOLYS (2021)
Praticien en cohérence cardiaque (gestion du stress) Dipl. IFEDO (2020)
Certifié en gestion du stress du Centre I.D.S. (2019)

PARCOURS PROFESSIONNEL

KRAV MAGA LA CÔTE – Responsable du Club

Juillet 2017 à ce jour – Gestion du Club et animation des cours

Université de Genève – Moniteur d'autodéfense

Juillet 2016 à juin 2021 – Moniteur de Krav Maga et d'autodéfense

KMF-AC – Directeur technique pour la Suisse romande

Nov. 2013 à juin 2017 – Promotion de la KRAV MAGA FEDERATION-AC

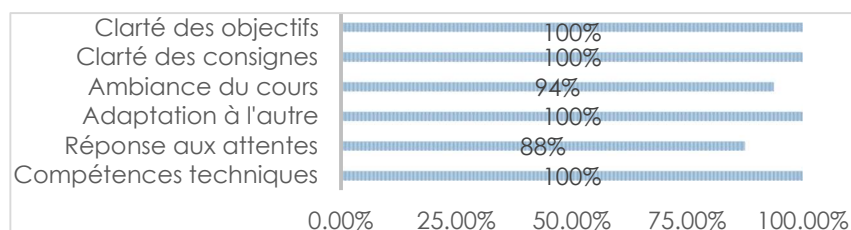
Ville de Gland – Formateur externe

Janvier 2014 à décembre 2015 – Formateur des ASP (sécurité publique)

SIR (Service d'intervention rapide) – Formateur externe

Janvier 2014 à décembre 2014 – Formateur des agents de sécurité

COMPÉTENCES



Evaluation des compétences réalisée en 2017 par les étudiant.e.s de l'Université de Genève - Eval. globale « Très bon » à 87.50% et « Bon » à 12.50%